



Claridad

El Proceso de Comunicación Clara

El Propósito del Proceso de Claridad es:

- Dar y recibir amor incondicional, aceptación y apoyo
- Crear un espacio seguro, amoroso y sin juicios en el cual podamos abrir nuestros corazones y atravesar nuestros miedos.
- Aprender como escuchar desde un espacio de verdadera empatía
- Aprender como exponer y liberar las creencias y conceptos limitantes de manera responsable

El resultado del Proceso de Claridad es:

- Una mente clara

La función exclusiva del Espíritu Santo es la comunicación. Por eso debe remover cualquier interferencia con la comunicación con el objeto de restaurarla. Por lo tanto, no ocultes ninguna fuente de interferencia de Su vista, ya que Él no atacará a tus centinelas. Pero llévalos hasta Él y permite que Su gentileza te enseñe que, en la luz, no son de temer y no pueden servir para proteger las oscuras puertas tras las cuales no hay nada que está cuidadosamente escondido. Debemos abrir todas las puertas y permitir que la luz entre a raudales. No hay aposentos ocultos en el templo de Dios. Sus cancelas están abiertos de par en para recibir a su Hijo. Nadie puede dejar de llegar adonde Dios le ha llamado, si no cierra la puerta él mismo ante la bienvenida de su Padre.

Gracias Espíritu Santo por tu Guía amorosa.

Gracias a David Hoffmeister y los Mensajeros de Paz
Visítanos en: www.livingmiraclescenter.org



Proceso de Claridad

Abrir la sesión con una oración,
invitando al Espíritu Santo a estar presente.

1. Recordar nuestro Propósito: Estamos aquí para amar y aceptarnos unos a otros, no para juzgar, analizar, rescatar o tratar de componernos unos a otros.
2. Estamos de acuerdo en compartir desde nuestro corazón y ser honestos sobre lo que estamos pensando y sintiendo. Este es momento de ver y cuestionar las creencias que bloquean la consciencia de la presencia del Amor.
3. Si estás experimentando un juicio cuando otra persona está hablando, ésta es una oportunidad para que tu observes tu propia sanación.
4. No interrumpiremos el proceso de nadie. Le daremos a la persona que está compartiendo nuestra atención completa. No entablaremos conversaciones cruzadas.
5. Dedicaremos treinta segundos en silencio para reconocer el compartir de cada persona.
6. No monopolizaremos el tiempo y atención del grupo. Estaremos presentes y enfocados.
7. Hablaremos en primera persona, diciendo "Yo..." Nos haremos responsables de nuestras Propias experiencias y respetaremos la experiencia de los demás. No asignaremos "nuestro" significado a algo que dijo otra persona.
8. No ocultaremos nuestros sentimientos de dolor o enojo. Los compartiremos pero sin tratar de hacer a otros responsables por lo que sentimos.
9. No nos defenderemos o trataremos de justificar nuestras palabras o acciones. Compartiremos cualquier sentimiento que surja en nosotros dentro de la seguridad del círculo.
10. Permaneceremos en el momento presente. No traeremos el pasado o el futuro, a menos de que Nos estén sucediendo en el aquí y ahora. Permanece actual... que estoy sintiendo en este momento.
11. Honraremos el silencio, sabiendo que nos ofrece una oportunidad para escuchar al Espíritu Santo y estar más profundamente presentes para nosotros y para los demás.
12. Si sentimos que el grupo se está "desviando del propósito", pediremos un momento de silencio, durante el cual nuestro grupo podrá volver a centrarse y recordar su propósito.
13. Usaremos todo aquello que transcurra en el grupo como una oportunidad para practicar el perdón.

Acuerdo
del Grupo

Estamos de acuerdo en honrar el propósito del grupo,
practicar el proceso
y estar presentes.